

# lebenshilfe

Salzburg

Fortbildungen 2019



## Fortbildungen 2019

für Menschen mit Beeinträchtigung

Lieber Leser, liebe Leserin,

Wollen Sie neue Sachen lernen?

Wollen Sie andere Leute treffen?

Dann sind unsere Seminare das Richtige für Sie!

Es gibt viele interessante Veranstaltungen, wo Sie etwas lernen können und dabei Spaß haben.

Wir freuen uns, wenn auch für Sie das Passende dabei ist.

Wie Sie sich anmelden können, erfahren Sie auf den Seiten 76 und 77.

Viel Spaß beim Ausschuchen wünschen



Gerhard Schebeck  
Teamleitung Personal und Bildung



Monika Daoudi-Rosenhammer  
Organisation Fort- und Weiterbildung

## Was finde ich wo?

Vorwort	3	17	Höfischer Tanz	38
1 Was uns Frauen bewegt	6	18	Besuch beim ORF	40
2 Was uns Männer bewegt	8	19	Wir bauen ein Floss	42
3 Hallo ihr - dies will ich und dies nicht	10	20	Schnupperkurs Fischen	44
4 Flirten - leicht gemacht	12	21	Dart	46
5 Wie zwei sich streiten....	14	22	Der Mensch im Mittelpunkt	48
6 Traurig sein und Hoffnung schöpfen	16	23	Gemeinderats- und Bürgermeisterwahl	50
7 Älter werden - kein Problem	18	24	Europa-Wahl	52
8 Stress lass nach!	20	25	Behindertenpass und Euro-Key	54
9 Wickeln, Falten Färben	22	26	Freizeit ohne Barrieren	56
10 Goldiges Schwarz	24	27	Ich weiß mir zu helfen	58
11 Rhythmus, Tanz und Lebensfreude	26	28	Handy, Tablet, Computer - aber sicher?!	60
12 Let's Dance	28	29	Backen süß und sauer	62
13 Lesung im Museum der Moderne	30	30	I am from Austria	64
14 Macht der Sprache	32	31	Kuchen und Torten	66
15 Museum im Liegen	34		Sportangebote	68
16 Fratzenspaziergang	36		Kursleiter und Kursleiterinnen	70
			Wie melde ich mich an	76
			Anmeldeformular	79

Ein Seminar der Familienberatung

### Für wen?

Mädchen und junge Frauen mit Beeinträchtigung



### Wann?

Samstag, 6. April 2019  
10:00 bis 14:00 Uhr



### Wo?

Bildungshaus St. Virgil  
Ernst-Grein-Straße 14, Salzburg



Kein Eigenbeitrag

**Leitung:** Heidemarie Eder

**Teilnehmerinnen:** 8

**Anmeldung: bis 29. März 2019**

Telefon 0662/458296 oder

E-Mail famberat@lebenshilfe-salzburg.at

## Was uns Frauen bewegt

Gruppe für junge Frauen



### Was?

In dieser Veranstaltung reden wir über das Frau-Sein (mit Beeinträchtigung).

In Vielem fühlen und denken Frauen und Männer gleich, in Manchem unterscheiden sie sich aber sehr.

Themen, die uns bewegen, sind:

- Arbeit
- Wohnen
- Freunde
- Körper
- Kindheit
- Glück
- Beziehung



Ein Seminar der Familienberatung

### Für wen?

Burschen und junge Männer mit Beeinträchtigung



### Wann?

Samstag, 6. April 2019  
10:00 bis 14:00 Uhr



### Wo?

Bildungshaus St. Virgil  
Ernst-Grein-Straße 14, Salzburg



Kein Eigenbeitrag

**Leitung:** Paul Ellmayer

**Teilnehmer:** 8

**Anmeldung: bis 29. März 2019**

Telefon 0662/458296 oder

E-Mail famberat@lebenshilfe-salzburg.at

## Was uns Männer bewegt

Gruppe für junge Männer



### Was?

In dieser Veranstaltung reden wir über das Mann-Sein (mit Beeinträchtigung). In Vielem fühlen und denken Frauen und Männer gleich, in Manchem unterscheiden sie sich aber sehr.

Themen, die uns bewegen, sind:

- Arbeit
- Wohnen
- Freunde
- Körper
- Kindheit
- Glück
- Beziehung



BUNDESKANZLERAMT ÖSTERREICH

Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend

**Für wen?**

Menschen, die sich eine Beziehung wünschen.  
 Oder schon in einer Beziehung leben.  
 Menschen, die manchmal blöd angeredet werden.  
 Die sich dagegen wehren wollen.

**Wann?**

Dienstag, 22. Oktober 2019  
 09:00 bis 15:00 Uhr und

Dienstag, 29. Oktober 2019  
 09:00 bis 15:00 Uhr

**Wo?**

Salzburg Stadt



Eigenbeitrag Euro 17,-

**Leitung:** Martha Kelnreiter, Gerhard Brosch

**TeilnehmerInnen:** 8

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular

### 3 Hallo ihr - dies will ich und dies nicht

Trainingsseminar Partnerschaft - Nähe/Distanz

**Was?**

Wir erfahren viel über Freundschaft.

Und auch über Beziehungen.

Ausserdem üben wir NEIN zu sagen.

Und du traust dich NEIN zu sagen.

Wenn du eine Berührung nicht magst.

Oder wenn du Wörter nicht magst.

Du lernst deine Gefühle zu erkennen.

Und auch darüber zu sprechen.

Du lernst, was du in schwierigen Situationen tun  
 kannst. Und was du sagen kannst.

**Für wen?**

Alle, die beim Flirten unsicher sind.

**Wann?**

Dienstag, 4. Juni 2019  
10:00 bis 12:00 Uhr

**Wo?**

Landesgeschäftsstelle  
Nonntaler Hauptstraße 55  
Besprechungsraum 1. Stock



Eigenbeitrag Euro 3,-

**Leitung:**

**TeilnehmerInnen:** 15

**Anmeldung:** Mit Anmeldeformular

**Flirten leicht gemacht****Was?**

Flirten spricht man so: flörten.

Wenn Sie flirten, zeigen Sie einem Menschen, dass Sie ihn mögen.

Das ist manchmal nicht so leicht.

Wie verhalten Sie sich richtig, wenn Sie flirten?

Wie sagen Sie einem Menschen, dass Sie ihn mögen?

In diesem Kurs lernen Sie alle diese Sachen.

Keine Angst. Sie können nichts falsch machen.

Nach dem Kurs werden Sie sich sicherer fühlen.

So macht Flirten Spaß.

**Für wen?**

Du kannst sagen, was dir wichtig ist.

Du möchtest gerne gut mit anderen auskommen.

Du magst neue Übungen ausprobieren.

**Wann?**

Donnerstag, 06. Juni 2019  
09:00 bis 15:00 Uhr und

Donnerstag, 13. Juni 2019  
09:00 bis 15:00 Uhr

**Wo?**

Salzburg Stadt



Eigenbeitrag Euro 18,-

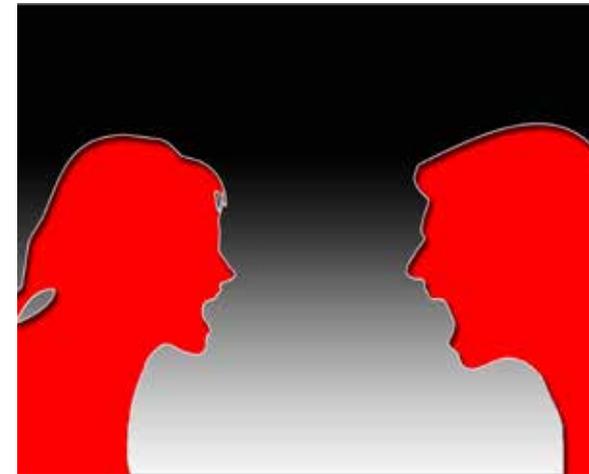
**Leitung:** Martina Rumpl, Kathi Fürbach

**TeilnehmerInnen:** 10

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular

**Wie zwei sich streiten.....**

Trainingsseminar zum Umgang mit Konflikten

**Was?**

Was ist eigentlich ein Streit?

Ich lerne, dass ich sagen kann, was mich ärgert.

Wie geht es dem, mit dem ich streite?

Wie können wir uns wieder vertragen?

Wir üben verschiedene Möglichkeiten des Streitens.

Und wir lernen wie wir uns wieder vertragen.

Wir probieren gemeinsam viel aus.

Wir üben und spielen in der Gruppe.

Dabei erfährst du viel über Deine Gefühle.

Und über die Gefühle der anderen.

**Für wen?**

Alle die mehr Trauer wissen wollen. Und die ihre Gefühle und Erfahrungen mit anderen teilen möchten.

**Wann?**

Dienstag, 15. Oktober 2019  
09:00 bis 15:00 Uhr und

Dienstag, 22. Oktober 2019  
09:00 bis 15:00 Uhr

**Wo?**

Tageshospiz Kleingmain



Eigenbeitrag Euro 18,-

**Leitung:** Mai Ulrich und Kathi Fürbach

**TeilnehmerInnen:** 8

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular

## 6 Traurig sein und Hoffnung schöpfen

Über das Verlieren und das Gewinnen

**Was?**

Wenn wir etwas verloren haben, tut uns das manchmal sehr weh. Es kann sein, dass uns ein lieber Mensch verlässt. Oder sogar stirbt. Wir fühlen Trauer. Und oft ist uns sogar zum Weinen.

Wir wollen uns Zeit nehmen zum Erzählen.

Wen oder was wir verloren haben.

Und was wir brauchen wenn wir traurig sind.

Und was wir tun können, damit es uns besser geht.

Mit Geschichten, Malen, Musik und kleinen Ritualen erleben wir gemeinsam unsere Gefühle. Wir denken an liebe Menschen. Und geben ihnen so einen Platz in unserer Runde. Und in unseren Herzen.

**Für wen?**

Menschen, die das Thema „Älter werden“ interessiert.  
Menschen bei denen Veränderungen bevorstehen.

**Wann?**

Donnerstag, 10. Oktober 2019  
09:00 bis 15:00 Uhr und

Donnerstag, 17. Oktober 2019  
09:00 bis 15:00 Uhr

**Wo?**

Stadt Salzburg



Eigenbeitrag Euro 18,-

**Leitung:** Martha Kelnreiter, Robert Leutkawäger

**TeilnehmerInnen:** 8

**Anmeldung:** Mit Anmeldeformular

**Älter werden - (k)ein Problem****Was?**

Am ersten Seminartag beschäftigen wir uns mit deiner Lebensgeschichte.

Was habe ich erlebt?

Wer hat mir im Leben geholfen?

Was hat mir im Leben geholfen?

Wer ist mir im Leben wichtig?

Was ist mir im Leben wichtig?

Am zweiten Seminartag sprechen wir über das Älterwerden.

Und über die damit verbundenen Veränderungen.

Was wird sich verändern? Was soll sich verändern?

Was will ich beibehalten?

Was will ich neu ausprobieren?

Ein Seminar der Familienberatung

### Für wen?

Frauen mit und ohne Beeinträchtigung

### Wann?



Dienstag, 14. Mai 2019  
17:00 bis 18:30 Uhr

### Wo?



Familienberatung der Lebenshilfe  
Warwitzstraße 9, 5020 Salzburg

Kein Eigenbeitrag



**Leitung:** Heidemarie Eder

**Teilnehmerinnen:** 8

**Anmeldung: bis 6. Mai 2019**

Telefon 0662/458296 oder

E-Mail famberat@lebenshilfe-salzburg.at

## Stress lass nach!

Entspannungsmethoden kennenlernen und ausprobieren



### Was?

Wir leben in einer Zeit, in der vieles schneller geworden ist. Unser Körper benötigt aber dringend Erholungsphasen, damit er gesund bleiben kann. Es gibt

verschiedene Möglichkeiten, sich zu entspannen. Jeder Mensch hat andere Vorlieben.

In diesem Workshop lernen wir unterschiedliche

Methoden zur Entspannung kennen:

- Wir machen Atmenübungen
- Üben das Anspannen und Loslassen von Muskelgruppen und
- Vergessen den Alltag mit Körper- und Fantasiereisen

BUNDESKANZLERAMT  ÖSTERREICH

Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend



**Für wen?**

Alle, die gerne falten, binden und färben.

**Wann?**

Donnerstag, 14. März 2019  
9:00 bis 11:30 Uhr

**Wo?**

Atelier der ARTgenossen  
im Salzburger Künstlerhaus,  
Hellbrunnerstraße 3, Salzburg



Kein Eigenbeitrag

**Leitung:** Doris Oberholzer und Petra Schlagbauer

**TeilnehmerInnen:** 14

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular



**ARTgenossen**  
VEREIN FÜR KULTURVERMITTLUNG

**Was?**

Wir falten Papiere, binden oder klemmen sie ab.

Und dann wird's bunt: Die Papierstücke werden in farbiges Wasser getaucht.

Beim Öffnen gibt es bunte Überraschungen.

Mit den schönsten Papieren gestalten wir Postkarten.

**Für wen?**

Alle, die gerne etwas Schönes in Gold und Schwarz machen möchten.

**Wann?**

Donnerstag, 25. April 2019  
9:00 bis 11:30 Uhr

**Wo?**

Atelier der ARTgenossen  
im Salzburger Künstlerhaus,  
Hellbrunnerstraße 3, Salzburg



Kein Eigenbeitrag

**Leitung:** Doris Oberholzer und Petra Schlagbauer

**TeilnehmerInnen:** 14

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular

**Goldiges Schwarz**

**ARTgenossen**  
VEREIN FÜR KULTURVERMITTLUNG

**Was?**

Mit schwarzer Tusche malen wir auf Karton große Bilder. Die schönsten Stellen vergolden wir dann wie Vergolderprofis.

Wenn noch Zeit ist, machen wir kleine goldige Postkarten mit farbiger Tusche.

**Für wen?**

Menschen mit Freude an Bewegung und Musik.

Und Menschen mit etwas handwerklichem Geschick.

**Wann?**

Donnerstag, 9. Mai 2019  
9:00 bis 15:00 Uhr und

Donnerstag, 16. Mai 2019  
09:00 bis 15:00 Uhr

**Wo?**

Stadt Salzburg



Eigenbeitrag Euro 18,-

**Leitung:** Robert Leutkawäger, Kathi Fürbach

**Teilnehmerinnen:** 12

**Anmeldung:** Mit Anmeldeformular

**Was?**

Hast du Lust an Bewegung und Musik?

Lerne neue Klänge und Rhythmen kennen.

Wir entdecken die Möglichkeiten von Instrumenten.

Und wir lernen Tänze.

Genieße den Ausdruck deiner Gefühle und Lebensfreude.

Hab Spaß an der Bewegung in der Gruppe.

Du lernst und genießt es zu trommeln.

Und du lernst verschiedene Tänze.

Jeder kann ein eigenes Instrument bauen.

Das kannst du dann mit nach Hause nehmen.

**Für wen?**

Alle, die gern tanzen und laute Musik mögen.

**Wann?**

Freitag, 5. April 2019  
18:30 bis 21:30 Uhr

**Wo?**

Half Moon, Gstättingasse 4



Kein Eigenbeitrag

Geld für Getränke mitbringen

**TeilnehmerInnen:** viele

**Anmeldung:** Ein E-Mail mit Anzahl aller

TeilnehmerInnen aus der Einrichtung an  
bildung@lebenshilfe-salzburg.at schicken

## Let's Dance

### Discoabend im Half Moon

**Was?**

Let's dance! Das spricht man so: Lets denz.

Das bedeutet: Lasst uns tanzen!

An diesem Abend wird in einem tollen Club getanzt.

Wenn Sie möchten, können Sie gerne auch Verwandte,  
Bekannte und Ihre UnterstützerInnen dazu einladen.

Das Half Moon ist leider nicht barrierefrei.

Für RollstuhlfahrerInnen wird es aber eine Lösung geben  
(bitte unbedingt bei der Anmeldung angeben).

**Für wen?**

Alle, die Bücher und den wunderschönen Blick vom Mönchsberg in die Stadt mögen

**Wann?**

Mittwoch, 10. April 2019  
14:00 bis 15:30 Uhr

**Wo?**

Museum der Moderne  
Treffpunkt 13:40 beim Mönchsbergaufzug



Kein Eigenbeitrag  
Behindertenpass nicht vergessen!  
Damit kann man den Aufzug gratis benutzen

**TeilnehmerInnen:** Viele

**Anmeldung:** Mit Anmeldeformular

**Was?**

Das Museum der Moderne am Mönchsberg ist einen Besuch wert.

Besonders zu diesem Termin:

Es findet ein Lesenachmittag in leichter Sprache mit Sandra Stangassinger statt.

Sie ist Mitarbeiterin in der Bibliotheksgruppe.

Sie liest aus dem spannenden Buch

Glück wächst im Blumentopf

von Andrea Behnke.



**Für wen?**

Alle, die sich gern mehr bewegen möchten

**Wann?**

Donnerstag, 21. März 2019  
13:30 bis 15 Uhr

**Wo?**

Museum der Moderne  
Treffpunkt um 13:15 beim Mönchsberglift



Kein Eigenbeitrag.

Behindertenpass nicht vergessen!

**Leitung:** Martina Pohn

**TeilnehmerInnen:** 15

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular

## Macht der Sprache

### Eine Führung in einfacher Sprache im Museum der Moderne



© Museum der Moderne

**Was?**

Sprache beeinflusst unser Denken und Handeln.

Deshalb haben sich auch viele moderne Künstler und Künstlerinnen mit Sprache auseinandergesetzt.

Einige davon sehen wir in dieser Ausstellung.

**Für wen?**

Alle, die gern schöne Dinge mögen.  
Und die auch selber gestalten möchten.

**Wann?**

Dienstag 14. Mai 2019  
13:30 bis 15:00 Uhr

**Wo?**

Salzburg Museum, Mozartplatz 1



Kein Eigenbeitrag

**Leitung:** Nadja Al Masri-Gutternig

**TeilnehmerInnen:** 10

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular

**Was?**

Meistens schaut man sich im Museum Dinge in Schaukästen oder Bilder an der Wand an.

Aber auch oben an der Decke gibt es viel zu entdecken.

Gemeinsam schauen wir uns die kunstvollen Decken im Museum an.

Diese sind aus Gips gemacht.

Am Ende kann jeder selbst ein kleines Kunstwerk aus Gips gestalten.

**Für wen?**

Alle, die sich für die Stadt und ihre Geschichte interessieren.

**Wann?**

Dienstag, 4. Juni 2019  
13:30 bis 15:00 Uhr

**Wo?**

Salzburg Museum, Mozartplatz 1



Kein Eigenbeitrag

**Leitung:** Nadja Al Masri-Gutternig

**TeilnehmerInnen:** 10

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular

**Was?**

Bei diesem Spaziergang suchen wir versteckte Fratzen auf und in Häusern.

Fratzen sind verzogene Gesichter.

Die meisten sind aus Gips oder Stein gemacht.

Nach der Suche machen wir selbst Masken aus Ton.

**Für wen?**

Alle, die sich für die Stadt Salzburg interessieren

**Wann?**

Dienstag 1. Oktober 2019  
13:30 bis 15:00 Uhr

**Wo?**

Salzburg Museum, Mozartplatz 1



Kein Eigenbeitrag

**Leitung:** Nadja Al Masri-Gutternig

**TeilnehmerInnen:** 10

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular



**SALZBURG**  
**MUSEUM**

**Was?**

Der Fürsterzbischof gab früher prächtige Feste.

Dabei wurde auch sehr oft getanzt.

Aber es wurde nicht wie heute getanzt.

Es gab eigene Tänze und Regeln an die man sich halten musste.

Mit einem Tanzmeister üben wir gemeinsam ein paar Schritte

ein und tanzen in Kostümen der Zeit des Fürsterzbischof.

**Für wen?**

Alle, die sich für Fernsehen und Radio interessieren.

**Wann?**

Dienstag, 28. Mai 2019  
09:45 bis 11 Uhr

**Wo?**

ORF Landesstudio Salzburg  
Nonntaler Hauptstraße 49d  
Treffpunkt beim Haupteingang



Kein Eigenbeitrag.

**TeilnehmerInnen:** 15

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular



© ORF

**Was?**

Fast alle sehen fern.

Oder hören Radio.

Manche Sendungen kommen aus dem

ORF Landesstudio Salzburg.

Wir schauen uns an, wie das gemacht wird.

### Für wen?

Alle, die gerne ein Abenteuer erleben.  
Und schwimmen können!



### Wann?

Termin wird bekanntgegeben  
Ein Sommertag  
9:30 bis 14:30 Uhr



### Wo?

Hintersee



Eigenbeitrag: Euro 5,-

**Leitung:** Manfred Passler

**TeilnehmerInnen:** 10

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular

## Wir bauen ein Floss



### Was?

Wir bauen gemeinsam ein Floss.

Da müssen wir gut zusammenarbeiten.

Und gut aufpassen, dass wir alle Teile richtig zusammenbauen.

Und dann fahren wir mit ihm über den See.

Wir genießen, dass unser Floss uns sicher trägt.

**Mitzubringen:** Badezeug, Sonnenschutz, Schwimmhilfe

**Voraussetzung:** Man muss schwimmen können.

**Für wen?**

Alle, die das Wasser und die Ruhe mögen.

**Wann?**

Freitag, 14. Juni 2019  
09:15 bis 13:00 Uhr  
Gemeinsame Anfahrt wird organisiert  
(Abfahrt von Salzburg ca. 8:30)

**Wo?**

Balke Teich in Scheffau



Kein Eigenbeitrag

**Leitung:**

Helmuth Wimmer und die Tennengauer Fischer

**TeilnehmerInnen:** 12

**Schnupperkurs Fischen****Was?**

Es ist ein schönes Bild, wenn man Fischern beim Angeln zuschaut. Wer möchte es selbst einmal ausprobieren?

Der muss diesen Kurs besuchen.

Mitzubringen:

Gute, wetterfeste Kleidung, evtl. Gummistiefel, Regenschutz, Kühltasche und verschließbares Plastikgefäß für den Fang.

Angeln werden zur Verfügung gestellt. Wer eine eigene Angel hat, kann diese natürlich gern mitbringen.

Mittags werden wir von den Fischern zu einer Würstljause eingeladen.

### Für wen?

Alle, die Spaß daran haben.



### Wann?

Termin A: Donnerstag, 06. Juni 2019 oder  
Termin B: Freitag, 07. Juni 2019 oder  
Termin C: Donnerstag, 13. Juni 2019

jeweils 9:00 bis 12:30 Uhr  
(mit Mittagessen)



### Wo?

Servus Cafe, Hallein  
Gemeinsame Anfahrt wird organisiert  
(Abfahrt von Salzburg ca. 8:30)



Eigenbeitrag Euro 2,- in bar zum Spielen  
mitbringen. Und Geld für Getränke

**Leitung:** Hans Trap

**TeilnehmerInnen:** 6

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular



### Was?

Darten bedeutet Pfeile auf eine Zielscheibe werfen.

Man braucht viel Konzentration, um gut zu treffen.

Und natürlich auch die richtige Technik.

Die erlernen die Teilnehmer bei diesem Kurs.

Spaß und Spannung ist garantiert.

Wer eigene Darts (Pfeile) hat, kann diese natürlich gern mitbringen.

**Für wen?**

Dieses Seminar ist inklusiv. Das heißt, es ist für Klientinnen und Klienten gemeinsam mit Unterstützerinnen und Unterstützern der Lebenshilfe Salzburg.

**Wann?**

Mittwoch, 4. Dezember 2019 und  
Donnerstag, 5. Dezember 2019  
jeweils von 9:00-16:30 Uhr

**Wo?**

Odeon



Kein Eigenbeitrag

Geld für Getränke beim Mittagessen mitbringen

**Leitung:** Karin Mair, Markus Angerer und Jasmin Buschbacher

**TeilnehmerInnen:** 8

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular

## Der Mensch im Mittelpunkt

### Seminar zur Persönlichen Zukunftsplanung

**Was?**

An diesen zwei Tagen wollen wir uns selbst besser kennenlernen und uns gegenseitig gut zuhören.

Wir werden uns auf eine Lernreise begeben und herausfinden wie Veränderung passieren kann.

Wir werden uns mit „guter Unterstützung“ beschäftigen und damit, dass diese für jeden anders aussehen kann.

Dazu lernen wir einige Arbeitsweisen kennen und machen praktische Übungen.

Stark werden, sein Leben selbst in die Hand nehmen und zur Gesellschaft dazugehören sind dabei wichtige Ziele.

**Für wen?**

Für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.  
 Für Menschen, die sich für Politik interessieren.  
 Für Menschen, die wählen wollen.

**Wann?**

Donnerstag, 21. Februar 2019  
 9.00 Uhr bis 15.00 Uhr

**Wo?**

Landesgeschäftsstelle,  
 Nonntaler Hauptstraße 55,  
 Besprechungsraum 1. Stock



Kein Eigenbeitrag  
 Bitte Geld für Getränke beim Mittagessen mitbringen.

**Leitung:** Christoph Eschbacher

**TeilnehmerInnen:** 14

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular

## Seminar zur Gemeinde-Rats-Wahl und Bürgermeister-Wahl

**Was?**

Am 10. März 2019 werden im ganzen Bundes-Land Salzburg Bürgermeister oder Bürgermeisterinnen gewählt.

Es werden auch in allen Städten und Gemeinden die Gemeinde-Räte gewählt.

Auch Menschen mit Beeinträchtigung dürfen wählen!

In diesem Seminar kann man lernen:

- Was tut ein Bürgermeister oder eine Bürgermeisterin?
- Was ist ein Gemeinde-Rat?
- Wie wird in einer Gemeinde über wichtige Fragen entschieden?
- Wer darf wählen?
- Wie kann man wählen?
- Wie kann man in der Gemeinde mit-reden?

**Für wen?**

Für Menschen mit Lern-Schwierigkeiten.  
 Für Menschen, die sich für Politik interessieren.  
 Für Menschen, die wählen wollen.

**Wann?**

Dienstag, 23. April 2019  
 09:00 bis 15:00 Uhr

**Wo?**

Landesgeschäftsstelle,  
 Nonntaler Hauptstraße 55,  
 Besprechungsraum 1. Stock



Kein Eigenbeitrag  
 Bitte Geld für Getränke beim Mittagessen mitbringen.

**Leitung:** Christoph Eschbacher

**Teilnehmerinnen:** 14

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular

**Was?**

Am 26. Mai 2019 wird das Europäische Parlament gewählt.

Das Europäische Parlament ist für die ganze Europäische Union zuständig.

In der Europäischen Union sind viele Länder aus Europa Mitglied.

Mitglied sind zum Beispiel Österreich, Deutschland, Italien oder Frankreich.

Auch Menschen mit Beeinträchtigung dürfen wählen!

In diesem Seminar kann man lernen:

- Was ist ein Parlament?
- Warum ist das Europäische Parlament besonders?
- Wie wird in der Europäischen Union über wichtige Fragen entschieden?
- Wer darf wählen?
- Wie kann man wählen?
- Wie kann man in Europa mit-reden?

**Für wen?**

Alle, wissen wollen, welche Vorteile der Behindertenpass und der Euro-Key bringen.

**Wann?**

Montag, 18. Februar 2019

10:00 - 13:00 Uhr (mit Mittagessen)

**Wo?**

Landesgeschäftsstelle,  
Nonntaler Hauptstraße 55,  
Besprechungsraum 1. Stock

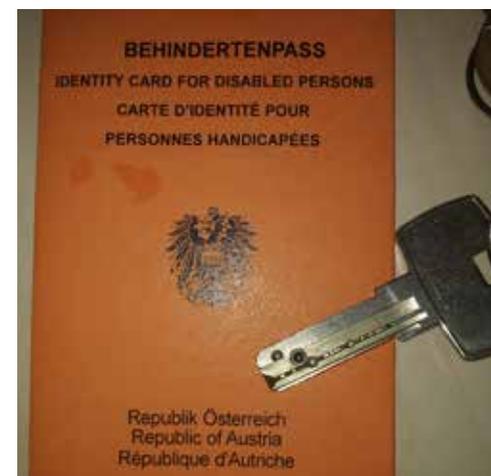


Kein Eigenbeitrag

**Leitung:** Jutta Rohrmoser und Theresia Kardeis

**TeilnehmerInnen:** 8

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular

**Was?**

Der Behindertenpass ist ein Ausweis.

Mit ihm bekommt man viele Vergünstigungen.

Der Euro-Key ist ein Schlüssel.

Man kann damit nicht nur Behinderten-Toiletten aufsperrern.

Sie erfahren, welche Vorteile man mit dem Behindertenpass und der Euro-Key hat.

Und wie man sie bekommt.

## Für wen?

Alle, die lernen wollen, wie man ein Ausflugs-Ziel überprüft.



## Wann?

Donnerstag, 11. April 2019

09:30 bis 12:30 Uhr (mit Mittagessen)



## Wo?

Rupertinum  
Sigmund-Haffner-Gasse 22  
Salzburg



Kein Eigenbeitrag

**Leitung:** Monika Daoudi-Rosenhammer

**TeilnehmerInnen:** 8

**Anmeldung:** mit Anmeldeformular



## Was?

Sie unternehmen gerne etwas.

Zum Beispiel einen Ausflug.

Aber das ist nicht so einfach:

Es gibt oft Barrieren = Hindernisse.

Manche Ausflugs-Ziele sind ohne Hindernisse.

Einige davon sind im Internet zu finden.

Die Adresse ist [www.euregio-barrierefrei.eu](http://www.euregio-barrierefrei.eu).

Ihr Lieblings-Ausflugs-Ziel kann auch ins Internet kommen.

Vorher muss es überprüft werden.

Die Überprüfung können Sie selbst machen.

Wie das geht, lernen Sie in diesem Seminar.

Wir üben im Museum Rupertinum.

**Für wen?**

All die am Thema „Erste Hilfe“ Interesse haben.  
Und die sprechen können.

**Wann?**

Donnerstag, 19. September 2019,  
09:00 - 13:00 Uhr und

Donnerstag, 26. September 2019  
09:00 - 13:00 Uhr

**Wo?**

Stadt Salzburg



Eigenbeitrag Euro 12,50

**Leitung:** Georg Bernhard, Robert Leutkawäger

**Teilnehmerinnen:** 10

**Anmeldung:** Mit Anmeldeformular

**Was?**

Wir besprechen verschiedene Arten von Verletzung.

Und lernen die richtige Erste-Hilfe.

Und auch Maßnahmen zur Unfallverhütung.

- Unfälle im Haushalt
- Bergung aus akuter Gefahr
- Maßnahmen bei Atemstillstand
- Maßnahmen bei Herzstillstand
- Maßnahmen bei Blutungen

Wir üben, wie man Hilfe bei Unfällen holen kann.

Wir üben was man dann am Telefon sagt.

Ein Seminar der Familienberatung

### Für wen?

All die mit dem Handy, Tablet oder Computer ins Internet gehen.



### Wann?

Termin wird mit den Referentinnen vereinbart



### Wo?

Ort wird mit den Referentinnen vereinbart



Kein Eigenbeitrag

**Leitung:** Andrea Rothbacher, Anna-Lena Rothbacher

**Teilnehmerinnen:** 8

**Anmeldung:** Telefon 0662/458296 oder

E-Mail famberat@lebenshilfe-salzburg.at



### Was?

In dieser Veranstaltung erhältst du Anleitungen zu einem sicheren Umgang mit Handy, Tablet und Computer.

Die Referentinnen geben Schritt für Schritt Tipps zum Schutz der Privatsphäre auf Facebook, Whats-App und Co.

Eine Jugendliche wird dich technisch unterstützen.

Bundesministerium für Frauen, Familie und Jugend  
BUNDESKANZLERAMT  ÖSTERREICH



**Für wen?**

Für alle, die gern backen.

**Wann?**

Mittwoch, 3. April 2019

09:30 bis 14:30 Uhr

**Wo?**

Gemeindezentrum Obertrum



Eigenbeitrag Euro 8,-

**Leitung:** Karin und Markus Zuckerstätter

**Teilnehmerinnen:** 12

**Anmeldung:** Mit Anmeldeformular

**Was?**

Brot backen ist nie langweilig.

Für jeden Geschmack ist etwas dabei.

Zum Beispiel süße Mohnkipferl.

Oder salzige Stangerl.

Sie können vor Ort entscheiden, auf was Sie Lust haben.

Natürlich bekommen Sie auch wieder eine Kostprobe nach Haus mit.

**Anfahrt:** wer nicht selbständig nach Obertrum fahren kann, kommt um 8:30 Uhr zur Landesgeschäftsstelle. Von dort ist die Fahrt organisiert. Rückkehr gegen 15.30 Uhr.

**Für wen?**

Alle die gerne kochen und backen.

**Wann?**

Donnerstag, 25. April 2019,  
09:00 bis 15:00 Uhr

**Wo?**

Stadt Salzburg



Eigenbeitrag Euro 11,50

**Leitung:** zwei Personen vom wiv-Kochteam

**Teilnehmerinnen:** 8

**Anmeldung:** Mit Anmeldeformular

**Was?**

„I am from Austria“ ist englisch und heißt „Ich komme aus Österreich“.

Wir lernen heute wie man verschiedene Speisen aus Österreich kocht.

Wir kochen Vorspeise, Hauptspeise und Nachspeise.

Und wir sagen euch ein paar hilfreiche Ratschläge.

Die können das Kochen für euch leichter machen.

Wir erzählen euch auch lustige Geschichten zu den Speisen die wir kochen.

Lasst euch überraschen, was wir alles Gutes kochen!

**Für wen?**

Alle, die gerne kochen und backen.

**Wann?**

Donnerstag, 26. September 2019,  
09:00 bis 15:00 Uhr

**Wo?**

Stadt Salzburg



Eigenbeitrag Euro 11,50

**Leitung:** zwei Personen vom WIV-Kochteam

**Teilnehmerinnen:** 8

**Anmeldung:** Mit Anmeldeformular

## Kuchen und Torten

### Süßes passend zur Jahreszeit

**Was?**

Isst du gerne Süßes?

Wir erfahren vieles über Guglhupf und Apfelstrudel.  
Und dass süßes Essen nicht ungesund sein muss.

Wir lernen welche Küchengeräte wir fürs Backen brauchen.

Und wir lernen auch wie man Kuchen und Torten schön verzieren kann.

### Für wen?

Alle, die gern fortlaufend Sport machen möchten.

### Schwimmen (Schwimmverein für Menschen m. besonderen Bedürfnissen)

Voraussetzung. Grundkenntnisse im Schwimmen  
(man muss sich gut über Wasser halten können)

wöchentlich dienstags Aya Bad

wöchentlich donnerstags RIF

Kontakt: Elisa Alphart                      0664/6554450

### Floorhockey (Special Olympics Österreich)

Turnhalle HAK 2, 502, Johann-Brunauer-Straße 2

wöchentlich außer Ferien, dienstags 18:00 bis 20:00

Kontakt: Karl Kreisberger                      0676 / 4838916

### Basketball (Special Olympics Österreich)

Turnhalle der Päd. Hochschule, 5020, Akademiestraße 23

alle zwei Wochen, dienstags von 18:30 bis 20:00

Kontakt: David Eisenberger                      0650 / 7249277



### Leichtathletik / Laufen (Special Olympics Österreich)

Turnhalle HAK 2, Johann-Brunauer-Straße 2

wöchentlich außer Ferien, dienstags 17:00 bis 18:00

Kontakt: Karl Kreisberger                      0676 / 4838916

### Fußball (Special Olympics Österreich)

Turnhalle HAK 1 und 2, Johann-Brunauer-Straße 2

wöchentlich außer Ferien, montags 18.00 bis 20.00 Uhr

Kontakt: Thomas Amerijan                      0660 / 4462229

## Kursleiter und Kursleiterinnen



### **Nadja Al Masri Gutternig**

hat Kunstgeschichte und Pädagogik studiert und später die Ausbildung zur Sonderpädagogin absolviert. Derzeit im Salzburg Museum und im Schulwesen tätig. Schwerpunkt „Barrierefreies Museum“.



### **Markus Angerer**

Diplom Sozialbetreuer, seit 19 Jahren bei der Lebenshilfe Salzburg. Abschluss des Lehrgangs „New Path to Inclusion“, Coach für Personenzentriertes Denken & Persönliche Zukunftsplanung in der Lebenshilfe Salzburg und Leiter der WS Hinterfeldstraße.



### **Georg Bernhard**

Georg ist 53 Jahre alt. Er arbeitet schon viele Jahre mit Menschen mit Beeinträchtigung. Er ist verheiratet und lebt in Zell am See. In seiner Freizeit arbeitet er beim Roten Kreuz.



### **Gerhard Brosch**

Gerhard ist 53 Jahre alt. Er lebt mit seiner Familie in Hallwang. Seit vielen Jahren arbeitet er bei der Lebenshilfe. Neben seiner Arbeit bei der Lebenshilfe leitet er Kurse bei WIV.



### **Jasmin Buschbacher**

20 Jahre alt, kommt ursprünglich aus Deutschland und lebt seit 2011 in Salzburg. Ausbildung als Moderatorin zu Persönlicher Zukunftsplanung in Vorarlberg. Arbeitet in der WS Hinterfeldstraße. Zusätzlich Mitarbeit im Team Persönliche Zukunftsplanung.

## Kursleiter und Kursleiterinnen



### **Monika Daoudi-Rosenhammer**

seit 1999 in der Lebenshilfe Salzburg, ist Mitarbeiterin in der Landesgeschäftsstelle. Schwerpunkt: Organisation von Fort- und Weiterbildungen für MitarbeiterInnen und KlientInnen, Train the Trainer-Ausbildung am BFI.



### **Heidemarie Eder**

Psychologin und Psychotherapeutin Mitarbeiterin in der Familien Beratungs Stelle in der Stadt Salzburg.



### **Paul Ellmayer**

Paul ist 60 Jahre alt. Er lebt in St. Gilgen am Wolfgangsee. Er leitet die Familienberatungsstelle der Lebenshilfe Salzburg. Und er unterrichtet an einer Schule der Caritas.



### **Christoph Eschbacher**

arbeitet seit 2004 als Betreuer bei der Lebenshilfe Salzburg. Seit 2005 ist er auch als Betriebsrat tätig.



### **Katharina Fürbach**

Katharina ist 38 Jahre alt. Sie lebt mit ihrem Mann und ihren vier Kindern auf einem kleinen Bauernhof. Sie arbeitet schon lange mit Menschen mit Beeinträchtigung.

## Kursleiter und Kursleiterinnen



### **Theresa Kardeis**

arbeitet in der Werkstätte Oberndorf. Sie hat eine Euro-Key. Der ist bei vielen Dingen hilfreich.



### **Martha Kelnreiter**

Martha ist 55 Jahre alt. Sie lebt mit ihrem Mann in Mondsee. Sie hat drei erwachsene Kinder und ein Enkelkind. Sie arbeitet seit vielen Jahren bei der Lebenshilfe.



### **Robert Leutkawäger**

Robert ist 65 Jahre alt. Er ist in Pension und lebt in Tirol. Vorher hat er mit Menschen mit Beeinträchtigung gearbeitet. Eines seiner Hobbies ist die Musik.



### **Karin Mair**

Dipl. Sozialbetreuerin Behindertenbegleitung. Ausbildung z. Moderatorin für PZP im Rahmen des EU-Projekts „New Paths to Inclusion“; Mitarbeiterin im Wohnverbund Saalfelden, Coach für PZP in der Lebenshilfe Salzburg gGmbH. Lehrtätigkeit in der sob Caritas Salzburg.



### **Manfred Passler**

arbeitet als Unterstützer in der Werkstätte Eichstraße. Er ist Erlebnispädagoge und Rope-Guide. Außerdem ist er Übungsleiter für Mental Handicap.

## Kursleiter und Kursleiterinnen



### **Martina Pohn**

ist Kunstvermittlerin im Museum der Moderne. Sie tut viel dafür, dass das Museum für alle Menschen zugänglich wird. Sie macht Führungen in einfacher Sprache.



### **Doris Oberholzer**

Studium der Kunstgeschichte/Germanistik. Praxis in den Bereichen Galerie, Restaurierung, Reiseleitung- und organisation. Seit 2001 freie Kunstvermittlerin für ARTgenossen. Entwicklung, Konzeption und Durchführung von Kunstvermittlungsprogrammen.



### **Jutta Rohmoser**

arbeitet in der Fachwerkstätte Fürbergstraße. Sie nutzt ihren Behindertenpass bei vielen Gelegenheiten.



### **Andrea Rottbucher**

arbeitet in der Familienberatung der Lebenshilfe. Sie ist Diplompädagogin, Dipl. Partner- und Familienberaterin, Kinder und Jugendlichentherapeutin OAGG.



### **Martina Rumpf**

geboren 1978, lebt mit ihrer Familie in Salzburg. Sie arbeitet als selbstständige Mediatorin und begleitet Familien in Krisensituationen. Und sie ist Trainerin im Friedensbüro Salzburg mit den Schwerpunkten Gewaltprävention und De-Eskalation.

## Kursleiter und Kursleiterinnen



### Petra Schlagbauer

Studium der Sozialarbeit. Praxis in den Bereichen Jugend- und Kulturarbeit mit Jugendlichen und Menschen mit Beeinträchtigung. Seit 2002 freie Kunstvermittlerin für ARTgenossen. Entwicklung, Konzeption und Durchführung von Kunstvermittlungsprogrammen.



### Hans Trap

Geboren 1968, wohnt in Hallein. Er hat einen Einzelarbeitsplatz in der Integrativen Arbeitsbegleitung. Er hat viele Interessen. Dart-Spielen ist sein leidenschaftlichstes Hobby.



### Mai Ulrich

geboren 1963, lebt in Salzburg. Sie hat zwei erwachsene Söhne und ein Enkelkind. Sie arbeitet seit 1997 in der Hospiz-Bewegung Salzburg.



### Karin Zuckerstätter

geboren 1988, lebt in Salzburg. Sie ist Obfrau und Mitbegründerin des Vereins ACTIVE (Freizeitassistenz für Menschen mit Beeinträchtigung). Sie hat an der Fachhochschule Salzburg „Soziale Arbeit“ studiert und ist seit zehn Jahren im Behindertenbereich tätig.



### Markus Zuckerstätter

geboren 1988, lebt in Salzburg. Arbeitet bei Verein ACTIVE (Freizeitbegleitung für Menschen mit Beeinträchtigung). Er ist Student an der Uni Salzburg und ist seit sieben Jahren im Behindertenbereich tätig.

## Mensch ärgere dich nicht Turnier

Das ist eine Vorankündigung:

Im Frühjahr findet in der Bauakademie unser nächstes großes Mensch ärgere dich nicht Turnier statt.

Die Idee dazu hat Michael Russ.

Sobald der Termin feststeht, bekommen alle Einrichtungen Informationen dazu.



### Bildnachweis:

Titelbild: Angela Scheckenberger

<https://pixabay.com/de>

Museum der Moderne, ARTgenossen, ORF, Lebenshilfe/privat

## Wie melde ich mich an?

<p><b>Wie melde ich mich an?</b></p>	<p>Für alle Kurse muss man sich anmelden. Das <b>Anmeldeformular</b> dazu ist auf der letzten Seite. Bitte kopieren.</p>
<p><b>Wie weiß ich, ob ich teilnehmen kann?</b></p>	<p>Ihre <b>Einrichtung</b> bekommt Anfang April <b>einen Überblick</b> über alle möglichen Teilnahmen. Falls Sie doch nicht teilnehmen möchten, müssen Sie das Monika Daoudi-Rosenhammer mitteilen.</p>
<p><b>Gibt es eine Einladung?</b></p>	<p>Rechtzeitig vor Kursbeginn bekommen Sie <b>eine Einladung</b> mit den genauen Kursinformationen. Bei WIV-Seminaren bekommen Sie die Einladung direkt von den KursleiterInnen. Es ist auch ein <b>Fragebogen</b> dabei. Den füllen Sie bitte aus und schicken ihn an die angegebene Adresse.</p>

<p><b>Muss ich eine/n Unterstützer*in mitbringen?</b></p>	<p>Wer <b>Unterstützung</b> (Hilfe beim Toilettengang, etc.) braucht, muss ein/e <b>Unterstützer*in mitbringen</b>. Wer es alleine nicht schafft, das Seminar in der Gruppe durchzuhalten, ebenfalls. Bitte am Anmeldeformular bekanntgeben.</p>
<p><b>Wie kann ich bezahlen?</b></p>	<p>Der Eigenbeitrag wird vor dem Kurs in der Einrichtung in die <b>Hauskassa (Kontierung 201902)</b> einbezahlt.</p>
<p><b>Was mach ich, wenn ich verhindert bin?</b></p>	<p>Wenn Sie am Seminar nicht teilnehmen können, <b>müssen Sie das</b> Monika Daoudi-Rosenhammer <b>sagen</b>, damit der Platz nachbesetzt werden kann. Falls es ganz <b>kurzfristig</b> ist, bitte <b>Ersatz aus der Einrichtung</b> zum Kurs schicken.</p>
<p><b>Fotos</b></p>	<p>Die WIV-Kursleiterinnen behalten sich das Recht vor, Fotos, die (nach Zustimmung der Teilnehmer/innen) während eines Seminars gemacht werden, für eigene Zwecke weiterzuverwenden.</p>



## JederMensch Gschnas

**Freitag, 01. März 2019**  
**ab 18:00 Uhr**  
**BAUakademie Salzburg**

Musik: „Revival Band“  
 und DJ 67

Karten im Vorverkauf  
 bei Lebenshilfe Salzburg € 5,-  
 und an der Abendkasse € 7,-

Special Guest: **EC Oilers**  
**Salzburg**

Ehrenschutz: Landeshauptmann Stv.  
 Dr. Heinrich Schellhorn

Veranstalter:

**lebenshilfe**  
 Salzburg

**BAU** Akademie  
 Lehrbauhof Salzburg  
 Bildung · Karriere · Erfolg

powered by: Bobby Floor, Salzburger Aufzugsdienst,

**WKS**  
 Lichttechnik

**SO** Schmidt  
 automobiler

Weiser Installateur

### Anmeldung

Mit der Post an Lebenshilfe Salzburg, M. Daoudi-Rosenhammer,  
 Nonntaler Hauptstr. 55, 5020 Salzburg  
 Mit E-Mail an bildungr@lebenshilfe-salzburg.at  
 Mit Fax an: 0662/820984-19  
 Für Fragen: 0662/820984-49

<b>Name:</b>			
<b>Einrichtung:</b>			
<b>Kontaktperson:</b>			
<b>Telefon:</b>			
<b>Seminarwunsch 1:</b>	Lieblinsseminar		
<b>Seminarwunsch 2:</b>	falls im Lieblingsseminar kein Platz ist		
<b>Datum:</b>	<b>Unterschrift:</b>		
Bitte ankreuzen, was richtig ist:			
Ich habe 2018 eine Fortbildung besucht	Ja	Ich habe 2018 keine Fortbildung besucht	Ja
Ich bringe eine/n Unterstützer*in mit			Ja

## Bildung für alle

Die UN-Konvention für Rechte von Menschen mit Behinderung sagt:

Menschen mit Beeinträchtigung haben ein Recht auf lebenslange Bildung so wie alle Menschen.

Die Lebenshilfe bietet mit dem Fortbildungsprogramm 2018 wieder viele Angebote zur Bildung.

Die Lebenshilfe unterstützt Sie aber auch, wenn Sie einen Kurs bei einer Einrichtung der Erwachsenenbildung machen möchten.

Wenden Sie sich an:

Lebenshilfe Salzburg gGmbH

Monika Daoudi-Rosenhammer

Die Telefonnummer ist 0662/820984-49

Die E-Mail-Adresse ist

[bildung@lebenshilfe-salzburg.at](mailto:bildung@lebenshilfe-salzburg.at)

